

HOJA DE INFORMACIÓN LA INMUNOTERAPIA CON ALERGENOS

Inyecciones de inmunoterapia de alérgenos

También conocida como "inyecciones para la alergia" se prescriben para los pacientes con rinitis alérgica (fiebre del heno), el asma alérgica o la vida reacciones a picaduras de insectos mortales. La inmunoterapia es el único tratamiento médico que podría potencialmente modificar la enfermedad alérgica. Algunos estudios han demostrado que puede tener un papel preventivo en los niños alérgicos, posiblemente, prevenir el asma de desarrollo en algunos pacientes con rinitis alérgica. La inmunoterapia podría ser considerada para los individuos que tienen síntomas moderados o severos no controlados adecuadamente por las medidas de control del medio ambiente y / o medicamentos.

Eficacia

La inmunoterapia alérgica (inyecciones para la alergia) puede "rechazar" las reacciones alérgicas a los alérgenos comunes, como el polen, moho, caspa de animales y ácaros del polvo. En la mayoría de los casos, el curso inicial de 6 a 12 meses de inyecciones para la alergia es probable que disminuya gradualmente la sensibilidad a los alérgenos transportados por el aire y la continuación de las inyecciones conduce a una mejora adicional. Las inyecciones no curan los pacientes, pero disminuyen la sensibilidad, lo que resulta en un menor número de síntomas y el uso de un menor número de medicamentos. Es importante mantener inyecciones en el intervalo de tiempo adecuado; faltar a sus inyecciones por un corto tiempo puede ser aceptable, pero un ajuste adecuado de la dosis de la vacuna puede ser necesario que los lapsos largos en inyecciones. Favor ver si se olvida de recibir sus inyecciones durante más tiempo de lo recomendado por su vial actual.

Los beneficios de la inmunoterapia

Puede ser apreciado a principios de la fase de acumulación, pero puede tardar hasta un año para el mantenimiento. La falta de respuesta después de un año en terapia de mantenimiento garantiza una mayor evaluación y, posiblemente, la interrupción del tratamiento. El tratamiento de mantenimiento con éxito se continúa generalmente de 3 a 5 años. La decisión de detener la inmunoterapia se discutirá después de 3 a 5 años de tratamiento. Algunas personas pueden experimentar una remisión duradera de sus síntomas de alergia después de suspender el tratamiento. Otros pueden recaer después de discontinuar la inmunoterapia, algunos tendrán un ligero aumento en los síntomas controlables con medicamentos, y otros pueden requerir reanudación de inyecciones para la alergia en el tiempo. Usted será re-evaluado periódicamente, mientras que mantenga en las inyecciones; cambios en las inyecciones alérgicas o programa de inyecciones pueden ser necesarios para obtener resultados óptimos. Una vez al año una revisión de suero se realizará durante una visita con el médico para que evalúe haciendo un nuevo suero para el año siguiente. Los extractos de alergia se renovarán cada año.

Los beta-bloqueantes y Inmunoterapia

Los bloqueadores beta están contraindicados, mientras que en la inmunoterapia. Los betabloqueantes son medicamentos usados típicamente para, pero no limitado a, problemas de corazón o migrañas / dolores de cabeza. Si usted está tomando un bloqueador beta o no está seguro si es así, por favor hable con su médico. Para garantizar su seguridad antes de comenzar las inyecciones para la alergia, estaríamos encantados de revisar su lista de medicamentos con usted. Por favor, infórmenos si usted comienza un nuevo medicamento.

Alergia Inyección Build-up y Programa de mantenimiento

Cuando usted está comenzando inyecciones por primera vez habrán dos maneras de comenzar: la construcción tradicional, hacia arriba o inmunoterapia cluster (racimo). Con el fin de clúster, su proveedor debe dar su consentimiento, y se discutirá esto con usted si piensan que usted es un candidato. Después de la fase inicial de acumulación que comenzará la fase de mantenimiento.

- **Tradicional acumulación:** En la tradicional acumulación, durante las primeras 12 inyecciones que puede venir una o dos veces a la semana con al menos un día en el medio. Si vienen dos veces por semana se podría completar

S. Reed Shimamoto, MD • Kerry Berghoff, FNP-C • Carly Hopkins, PA-C • Corey Deberry-Seguine PA-C

esta sección en 6 semanas. Durante las siguientes 13 inyecciones, sólo puede venir una vez a la semana. La construcción tradicional se puede completar en un total de 19 semanas, siempre y cuando usted no ha tenido ningún problema o perdido ninguna inyección. Cuando haya alcanzado la dosis máxima irá cada dos semanas durante dos semanas, y luego mantener a una vez cada 3-4 semanas. La mayoría de los pacientes están en las inyecciones durante 3-5 años.

- **Cluster (Racimo):** Se trata de una programación más avanzado. Cada vez que usted viene se aumentará la dosis 3 veces a intervalos de 30 minutos. Debido a este rápido avance, tendrá que ver el doctor de cada vez antes de empezar las inyecciones de racimo. Las agrupaciones sólo se realizan en el mismo comienzo de la programación de la acumulación. Usted puede hacer 4 grupos a intervalos semanales. Una vez que haya terminado de los 4 grupos, usted todavía tiene que conseguir 10 inyecciones semanales adicionales del horario tradicional hasta que haya alcanzado el mantenimiento. Con la pauta agrupada es posible llegar a mantenimiento en 14 semanas. Y al igual que el horario tradicional, a continuación, tendrá que ir cada dos semanas durante dos semanas y luego una vez cada 3-4 semanas para la duración de su tratamiento.
- **Fase de mantenimiento:** Esta fase comienza cuando se alcanza la dosis terapéutica eficaz. La dosis terapéutica eficaz se basa en las recomendaciones de un comité nacional de colaboración llamada **La Fuerza de Tarea Conjunta para Parámetros de Práctica:** Inmunoterapia con alérgenos: Un parámetro de práctica y se determinó después de la revisión de una serie de estudios publicados sobre la inmunoterapia. La dosis de mantenimiento eficaz puede ser individualizada para una persona en particular en función de su grado de sensibilidad (cómo "alérgicos que son" a los alérgenos en la inyección) y su respuesta a la fase de acumulación de la inmunoterapia. Una vez que se alcanza la dosis de mantenimiento de destino, los intervalos entre las inyecciones para la alergia se pueden aumentar. Los intervalos entre las inyecciones de inmunoterapia de mantenimiento en general oscila entre cada 2 a cada 4 semanas, pero deben ser individualizadas para proporcionar la mejor combinación de eficacia y seguridad para cada persona. Intervalos más cortos entre inyecciones antialérgicas podrían conducir a menos de reacción y un mayor beneficio en algunas personas.

Las reacciones a las inyecciones de alergia

Es posible tener una reacción alérgica a la propia inyección para la alergia. Las reacciones pueden ser locales, que son comunes (hinchazón en el sitio de la inyección) o sistémica (afectar al resto del cuerpo). Las reacciones sistémicas que ocurren en un 7-10% de los pacientes de inyección incluyen síntomas de tipo heno fiebre, urticaria, sofocos, mareos y / o asma, y en raras ocasiones, las reacciones que amenazan la vida. Reacciones fatales son raros, pero han sido reportados en 1-2000000 inyecciones. Algunas condiciones pueden hacer que las reacciones alérgicas a las inyecciones más probables: la exposición natural pesado al polen durante una temporada de polen y el ejercicio después de una inyección. Reacción sistémica grave puede ocurrir en pacientes con asma que se ha agravado y que no está bien controlada con medicamentos recomendados. Por lo tanto, si usted ha observado un empeoramiento de los síntomas del asma, notifique a su enfermera o médico antes de recibir sus inyecciones programadas! Se pueden presentar reacciones a las inyecciones, sin embargo, incluso en ausencia de estas condiciones.

- **Si alguno de los síntomas ocurren inmediatamente o después de las horas de la inyección, informe a la enfermera antes de recibir su próxima inyección.**
- **El paciente debe esperar 30 minutos después de recibir una inyección de la alergia en el consultorio del médico personal con personal médico adecuado.**
- **El paciente no debe hacer ejercicio durante 4-6 horas después de la inyección.**
- **El paciente debe tener la adrenalina (Epinephrine/EPIPEN/AuviQ) en su persona y en la escuela / trabajo en caso de una reacción anafiláctica después de recibir las inyecciones de alergia.**
- **Para minimizar las reacciones a inyecciones contra la alergia, los médicos recomiendan que el paciente tome un antihistamínico plazo de 24 horas antes de recibir las inyecciones.**
- **Por favor, informe al personal de enfermería si usted ha sido diagnosticado con una enfermedad nueva o recetado algún medicamento nuevo desde su última visita.**

Cuando usted decide que quiere comenzar inyecciones para la alergia

Después de consultar con su compañía de seguros, usted tendrá que firmar un formulario de consentimiento

S. Reed Shimamoto, MD • Kerry Berghoff, FNP-C • Carly Hopkins, PA-C • Corey Deberry-Seguine PA-C

inmunoterapia. Este formulario se puede obtener en nuestra oficina o en nuestra página web www.santanallergy.com. Una vez que recibamos por fax, correo electrónico o en persona, se lo notificaremos a su doctor que desea iniciar las inyecciones. Este proceso tomará aproximadamente 3 semanas. Cuando su extracto es listo, le llamaremos para hacer una cita de su primera inyección.

Los Gastos de Inmunoterapia con Alérgenos

Es la responsabilidad del paciente da llamar a su compañía de seguros para ver si el extracto alérgico y las inyecciones de alergia son un beneficio cubierto y qué porcentaje que cubren.

Extracto de Alergia: Según la cantidad de alérgenos es su reacción a determinará el número de inyecciones que recibirá (en cualquier lugar entre 1-4 nomas). Algunos extractos no se pueden mezclar con los demás por lo que tendrá que ir en una botella separada.

Los Gastos de Alergias Inyecciones Tradicional y Cluster (Racimo):

• **Tradicional:** Cada vez que venga por una inyección, su seguro será facturado de acuerdo con el número de disparos que usted recibirá. En la primera cita de la inyección habrá un cargo por visita de enfermería por lo que puede tener un co-pago. De lo contrario no va a ver a un médico en estas visitas.

1 inyección: \$ 35.00

2 o más inyecciones: \$ 45.00 (por visita)

• **Cluster (Racimo):** Ellos se facturan en \$275.00 por hora. Por lo general, estar aquí 2 horas. Tenga en cuenta que una vez que hayan terminado los racimos todavía tiene 10 inyecciones semanales de \$35.00-45.00 por cada inyección.

Habrà una cuota anual para el extracto de alergia y una comisi3n de administraci3n cada vez que entras.

Por favor, consulte con su compaa de seguros para ver c3mo cubren el extracto de la alergia y las inyecciones para la alergia. Aseg3rese de preguntar si se les aplica el deducible y si es as3 qu3 cantidad de su deducible usted ha cumplido. Usted tambi3n querr3 preguntarles una vez alcanzado su deducible qu3 parte usted es responsable de. ¿Es un 80/20 no se cubre el 100%? Usted puede o no puede tener un co-pago cada vez que venga para una inyecci3n. Estos son algunos c3digos que usted puede desear para darles: Alergia Extracto de 95165, Inyecci3n 95117, 95180 Clusters.

*** Tenga en cuenta que CUANDO EL EXTRACTO SE HACE, usted es responsable por cualquier saldo SU SEGURO NO CUBRE.**